



Menu végétarien

Fait maison

Local

Semaine du 4 au 8 Octobre

lundi 4	mardi 5	jeudi 7	vendredi 8
Œuf mayonnaise	Salami	Tomate Mozzarella	Quiche Lorraine
Saucisse Lentilles	Pilon de poulet Purée de pommes de terre et courgettes	Pâtes en gratin Aux 3 fromages	Poisson Haricots beurre
Fromage	Fromage blanc		
Poire au sirop Sauce chocolat		Tarte aux fruits	Crème vanille Biscuit

Semaine du 11 au 15 Octobre

lundi 11	mardi 12	jeudi 14	vendredi 15
Carottes râpées	Mâche et œuf dur	Rillettes du Mans	Surimi
Poisson au lait de coco Semoule couscous	Pâtes Sauce aux légumes	Sauté de porc Brocolis	Paupiette de veau Petits pois
Yaourt aux fruits	Fromage		
	Framboise au sirop	Panna cotta	Mousse Chocolat au lait

Semaine du 18 au 22 Octobre

lundi 18	mardi 19	jeudi 21	vendredi 22
Thon maïs	Salade de riz	Betteraves rouges	Pâté en crouste
Cordon bleu Choux fleurs	Sot l'y laisse de dinde Garniture 4 légumes	Quenelle nature Riz Pilaf	Boulettes de bœuf sauce tomate Purée de carottes
Yaourt à boire	Fromage blanc		Fromage
		Pêche au sirop	Compote

