



Menu végétarien

Fait maison

Local

Semaine du 4 au 8 janvier

lundi 4	mardi 5	jeudi 7	vendredi 8
rillettes du Mans	carottes râpées	salade de lentilles	soupe de légumes
poisson haricots verts	quenelle sauce Nantua riz	pilon de poulet ratatouille	rôti de porc gratin de choux-fleurs et brocolis
yaourt aux fruits	fruit de saison	galette des rois	far breton

Semaine du 11 au 15 janvier

lundi 11	mardi 12	jeudi 14	vendredi 15
salade verte	rillettes de thon	salade d'haricots verts	salade de maïs et cervelas
sauté de poulet colombo semoule de couscous	paupiette de veau purée de petit pois	pâtes à la béchamel	poisson garniture 4 légumes
fromage	fromage		
fruit de saison	compote	cake aux mangues et pépites de chocolat	panna cotta

Semaine du 18 au 22 janvier

lundi 18	mardi 19	jeudi 21	vendredi 22
surimi en mayonnaise	pâté en croute	salade verte	salade de riz
saucisses lentilles	bœuf carottes	hachis parmentier	lasagnes de légumes
fromage			
fruit de saison	fromage blanc au coulis de fraises	salade de fruits frais (bananes, kiwis, clémentines)	fondant au chocolat

Semaine du 25 au 29 janvier

lundi 25	mardi 26	jeudi 28	vendredi 29
soupe de légumes	saucisson	nems	macédoine
poisson flakelets	veau marengo brocolis	sauté de porc à l'aigre doux riz cantonais	brochette frites
fromage	yaourt		
compote	fruit de saison	rocher coco	crème chocolat

